

# THEORY-U ALS CO-CREATION-PROZESS

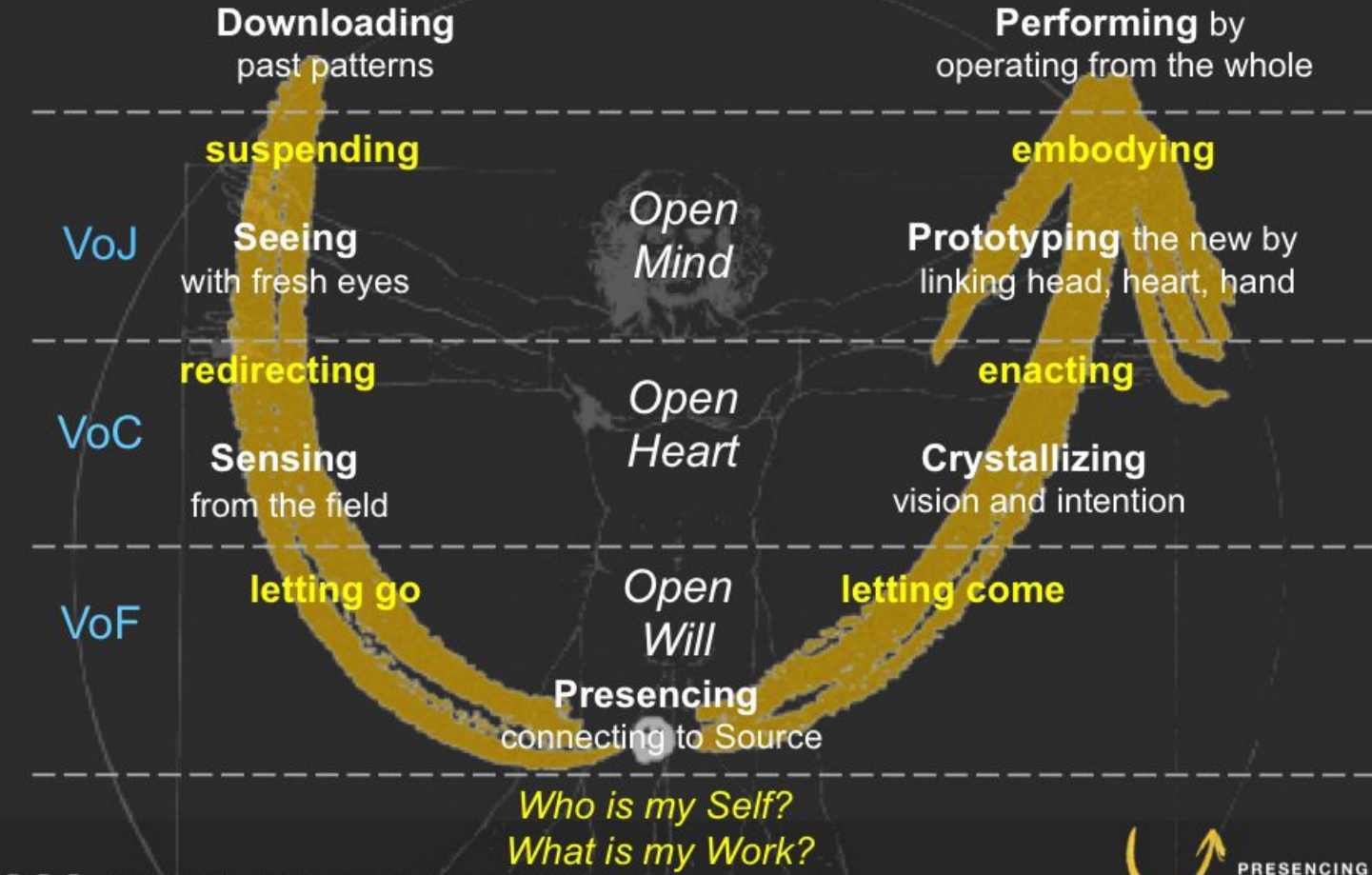


AGILE COACHES  
@ IT-AGILE GMBH

CHRIS

MAREN AKA  
CHRIS

# Theory U



# MAD TEA PARTY



MAD TEA PARTY

DAS ERSTE WAS ICH HEUTE MORGEN DACHTE WAR...

MAD TEA PARTY

AN MEINER ARBEIT INSPIRIERT MICH...

MAD TEA PARTY

UM ETWAS NEUES AUSZUPROBIEREN MUSS ICH  
ERST...

MAD TEA PARTY

EINE IDEE DIE MICH NICHT LOSLÄSST IST...

MAD TEA PARTY

WAS ICH VERGESSEN MÖCHTE IST...



# MAD TEA PARTY

EIN WIEDERKEHRENDES GEFÜHL DAS ICH NICHT  
ABSCHÜTTELN KANN IST...

MAD TEA PARTY

ZUM LACHEN BRINGT MICH...

MAD TEA PARTY

WENN ICH UNSICHTBAR WÄRE WÜRDEN ICH...

MAD TEA PARTY

ETWAS DAS MICH ZURÜCKHÄLT IST...

# MAD TEA PARTY

WENN ALLES GETAN UND GESAGT IST, MÖCHTE  
ICH...

MAD TEA PARTY

FIN!

# CO-SENSING

DENKE AN EINE AKTUELLE ODER ZUKÜNFTIGE HERAUSFORDERUNG.

REFLEKTIERE FÜR DICH WELCHE ANNAHMEN UND GLAUBENSsätze DU DAZU HAST.  
WELCHE WIRKEN SICH AUF DAS ERGEBNIS AUS? (POSITIV, NEGATIV, NEUTRAL)  
NOTIERE SIE FÜR DICH.

SUCHE DIR EINEN PARTNER UND TEILE DEINE ERKENNTNISSE.  
ALS PARTNER, ACHE DARAUF, WIE DU ZUHÖRST.

# PRESENCING

IN BEZUG AUF DEINE HERAUSFORDERUNG:

WAS IST DEINE ABSICHT?

WELCHE ZUKUNFT MÖCHTEST DU ERSCHAFFEN?

SCHLIEßE DIE AUGEN UND REFLEKTIERE IN STILLE FÜR DICH.

ACHTE AUF GEDANKEN, BILDER, GEFÜHLE UND ALLES WAS DIR IN DEN SINN KOMMT.



# PRESENCING

UM DEINE GEWÜNSCHTE ZUKUNFT ZU ERSCHAFFEN

WAS MUSS DU LOSLASSEN?

WAS MUSST DU LERNEN?

REFLEKTIERE ÜBER DIE FRAGEN UND NOTIERE DIR, WAS DIR DAZU EINFÄLLT.

GEHE ERNEUT MIT DEINEM PARTNER ZUSAMMEN UND TAUSCHE DICH MIT IHM  
ÜBER DEINE EINSICHTEN AUS.

# CO-EVOLVING

TRIFF DICH IN EINER VIERERGRUPPE.

REFLEKTIERT ZUSAMMEN DARÜBER, WELCHE HILFE IHR ZUM ERSCHAFFEN EURER  
GEWÜNSCHTEN ZUKUNFT BRAUCHT UND EUCH GEBEN KÖNNT.

# DEBRIEF

WAS WAREN DEINE AHA! MOMENTE DURCH DEN PROZESS?

# THEORY-U ALS CO-CREATION-PROZESS



AGILE COACHES  
@ IT-AGILE GMBH

CHRIS

MAREN AKA  
CHRIS